

LES ATELIERS OUVERTS

LES ATELIERS DU MARDI



Parmi ses ateliers ouverts, le **Pôle Art et Handicap** organise l'**atelier du mardi** depuis de nombreuses années à Eragny. Animé par Patricia Zehme, cet atelier propose un espace d'expression et de création où chacun peut découvrir, explorer et partager la pratique théâtrale, dans un véritable esprit d'inclusion et de rencontre.

OBJECTIFS

L'atelier s'appuie sur la méthode Actor's Studio développée par Constantin Stanislavski, privilégiant un travail sensible et incarné.

Les objectifs sont de :

- favoriser l'expression individuelle et la confiance en soi,
- explorer la vérité des émotions pour enrichir le jeu,
- développer l'écoute de soi et des autres,
- encourager la création collective et le partage d'expériences.

Chaque participant est accompagné selon son rythme et ses capacités, pour permettre à chacun de trouver sa place sur scène.

AU PROGRAMME

Exercices d'échauffement, travail sur le geste et le langage verbal et non verbal, appropriation de l'espace scénique, improvisations...

L'INTERVENANTE

Patricia Zehme est artiste lyrique, comédienne et pédagogue. Formée au chant et à l'art dramatique en Allemagne, elle développe depuis plus de vingt ans une approche exigeante du jeu et de la voix.

THEATREDUCRISTAL.COM



CONTACT

Magalie Thiaude
Chargé du Pôle art et handicap
07 63 78 36 52 / 01 30 37 87 47
communication@theatreducristal.com

PÔLE

RESSOURCE

ART ET HANDICAP



Théâtre du Cristal

FORMAT

L'atelier dure toute la journée (10h > 16h) avec un repas collectif (non pris en charge)

FRÉQUENCE

Ateliers organisés plusieurs mardis dans l'année, selon un calendrier défini, hors vacances scolaires (environ 20 dates par an).

LIEU

Maison de la Challe
1 rue du Commerce
95610 Éragny-sur-Oise

TARIFS

Gratuit

« Le théâtre commence quand l'être humain entre en relation avec un autre. »

Stanislavski

